

# KELTY Goverla Race

с. Лазещина, Рајхровский р-н, Закарпатская обл., турбаза Козьмещик

[#goverlarace](#) [#skyrunning](#) [#goverla](#) [#carpathians](#)

## Официальный сайт

КЛБ “Свитанок” Жлобин Беларусь представляли Данченко Глеб. Дата: 22 июня 2019 года, суббота. Время старта: 12:00. Организатор: Центр спортивного туризма «Одесса». Дистанции: бег вверх и вниз 24км.

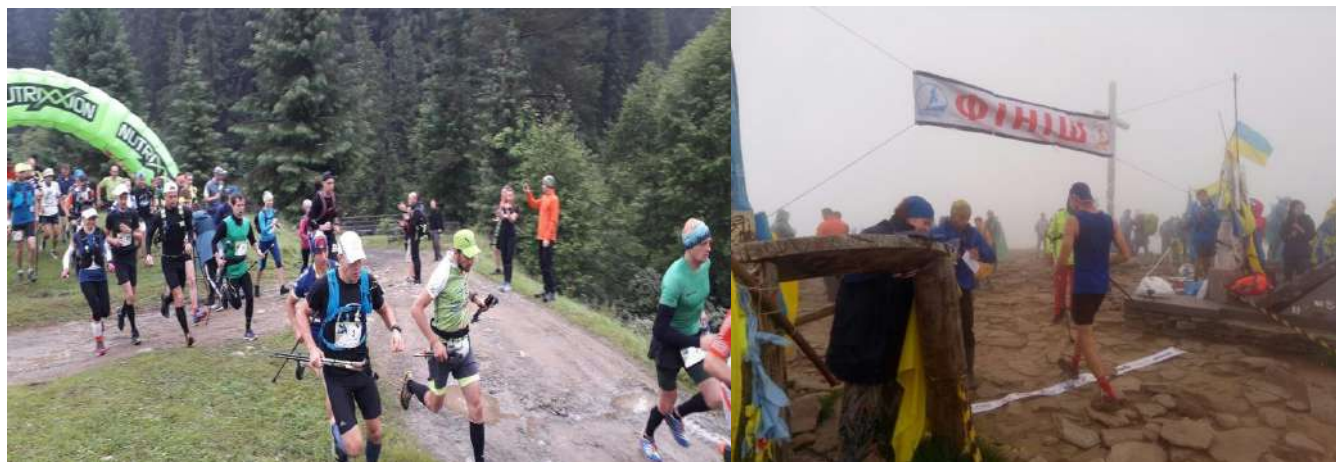
### Положение

Отчёт о трэйле.

Сразу нужно было бежать на гору Петрос, потом по перемычке на высочайшую точку Украины гору Говерлу и потом вниз. До этого шли ливни и очень много получилось падений на спуске. В сумме 24 км, но там набор и потеря высоты космос. По ощущениям ног как будто ультрамарафон пробежал. 24 км. это самая длинная и тяжелая. Была еще 8 км и 16 км. На 24 в этом году было только 34 человека. Адреналин зашкаливает на спуске, не похоже ни на что. Камни, грязь, нужно постоянно быть внимательным, чтобы заранее знать куда вставить ногу, чтобы не сломить ее между камней. Палки ломаются как спички, если между камней засадишь. По нагрузке на ноги и руки это около 60 км асфальта. Набор высоты 1960 метров и потеря соответствующая



Но самый кайф от момента когда разворачивается на вершине на спуск, а ты уже выше облаков. Мне еще с погодой повезло. Мои ребята 8 км бежали 22 числа и я им одежду на вершину заносит, так как у них финиш на вершине был, так дождь был и ураганный ветер. На расстоянии 5 метров ничего не было видно. В день моего старта до 16.00 было ясно и солнце, потом ливень.



Вот так ноги восстанавливал в горной речке. Баня и потом в ледяную воду речки. Скайраннинг это космос просто. Есть еще крутой забег Red Fox Elbrus race. Вертикальный километр на вершину Эльбруса на 5642 метра. Мои мозырьские друзья в связке его в 2016 году выиграли, но они говорят, что это за пределами для организма и мозга. Они еще в 2017 на Пик Ленина на 7140 забежали. По итогу : всем ГОР! =! Это перезагрузка для разума и души. Там все проблемы уходят на второй план. Добрых снов и позитива.



До места старта я ехал со Жлобина 1180 км и потратил 17 часов на границу и дорогу, а назад шел ливень с градом и потратил 21 час. Но я ни о чем не жалею. Всем советую. Обожаю Карпаты, не важно польские, румынские или украинские. Природа там и воздух залечивают любые раны, физические и духовные. А люди, какие там люди.. Каждый раз появляются друзья без которых по возвращению домой тяжело, за ними скучаешь и о них думаешь...