

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника
управления спорта и туризма
Гродненского облисполкома



Г.А.Лидяева
2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУ «Ошмянский
районный физкультурно-
спортивный клуб»



С.И.Раткевич
2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОТКРЫТЫХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ «ОШМЯНСКАЯ ВЕСНА» ПО ЧАСОВОМУ, 12-МИНУТНОМУ БЕГУ «ТЕСТ КУПЕРА» И 6-МИНУТНОМУ БЕГУ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни, среди населения;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 9 апреля 2022 года на легкоатлетическом стадионе г.Ошмяны, по ул. Чкалова 13, начало соревнований в 10.00 часов.

День приезда 9 апреля до 9.30.

УЧАСТНИКИ, УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования являются личными.

В личном первенстве участвуют спортсмены, любители бега и все желающие.

Участники выступают, в абсолютном зачете (часовой бег) и по возрастным группам (часовой, 12 – минутный бег, 6-минутный бег).

6-ти минутный бег	
Возрастная группа	
Мальчики	Девочки
8 лет	8 лет
6-7 лет	6-7 лет
12-ти минутный бег (тест Купера)	
Возрастная группа	
Юноши	Девушки
9-10 лет	9-10 лет

11-13 лет	11-13 лет
14-15 лет	14-15 лет
16-17 лет	16-17 лет
18 лет и старше	18 лет и старше
Часовой бег	
Возрастная группа	
Мужчины	Женщины
До 18 лет	До 18 лет
18-29 лет	18-29 лет
30-39 лет	30-39 лет
40-49 лет	40-49 лет
50-59 лет	50 лет и старше
60 лет и старше	

Каждый участник обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении для школьников), а также допуск врача к соревнованиям. Регистрируясь на участие, каждый участник соглашается с условиями настоящего Положения, с тем, что все сделанные во время соревнований фотографии и иные фото (видео) фиксации могут использоваться организаторами в рекламных целях без отдельного на то согласия и подтверждает, что участвует в соревнованиях по собственной воле, осознавая весь риск, связанный с участием в забеге, и обязуется не предъявлять организаторам никаких претензий, связанных с этим.

На старт допускаются участники только с предоставленным организаторами стартовым номером. Он является персональным, крепится на груди так, чтобы быть видным на протяжении всех соревнований. Под конкретным номером может выступать только спортсмен, прошедший под ним регистрацию.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ

Общее руководство соревнованиями осуществляется сектором спорта и туризма Ошмянского райисполкома. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГУ «Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб».

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

08.30-09.30 –регистрация

10.00 - старт в 6-ти минутном беге

11.00 – старт в 12-ти минутном беге

11.30 – старт в часовом беге (1 забег, мужчины с планируемым результатом 14000 метров и больше)

12.45 – старт в часовом беге (2 забег)

14.00 – старт в часовом беге (3 забег, мужчины, женщины с планируемым результатом менее 14000 метров)

награждение победителей и призеров сразу после завершения дистанции.

ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Команды предоставляют именные заявки, заверенные руководителем учреждения (организации), врачом. Заявки на участие подаются на электронный адрес: oshmsport@mail.ru

Предварительные заявки, заверенные подписью и печатью руководителя организации, и врачом, необходимо подать в оргкомитет до 07 апреля 2022 года.

Заявки предоставляются по следующей форме:

№ п/п	Фамилия, имя полностью	Дата рождения	Город, район	Название команды	Вид программы	Виза врача

Телефоны для справок: 801593 20308, 22165
(Раткевич С.И., Шидловская Ж.И.)

РЕГИСТРЦИЯ НА ДИСТАНЦИЮ В ЧАСОВОМ БЕГЕ

Все участники, стартующие на дистанции часового бега и 12-минутного бега (Тест Купера) должны зарегистрироваться на сайте: 42195.by. Регистрационная форма заполняется в соответствии с паспортом. **Всем участникам, зарегистрированным на сайте, на вышеуказанные дистанции необходимо уплатить стартовый взнос в размере 15 рублей. Лица до 18 лет стартовый взнос не уплачивают.**

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие первое, второе и третье место в районном первенстве среди мужчин и женщин в часовом беге, награждаются специальными призами, грамотами и медалями. Дополнительно учреждены 2 специальных приза для победителей среди мужчин и женщин в случае покорения рекорда соревнований.

Участники, занявшие первое, второе, третье место в каждой возрастной группе на всех дистанциях, награждаются дипломами, медалями и специальными призами.

Победители и призеры в абсолютном первенстве не награждаются в своих возрастных группах.

Участники, занявшие первое место в каждой возрастной группе в 12-ти и 6-минутном беге на всех дистанциях, награждаются дипломами, медалями и специальными призами. Участники, занявшие второе и третье место в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.


Участники, закончившие соревнования в 6-ти минутном беге и 12-ти минутном беге (Тест Купера) награждаются медалями, дипломами.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по проезду к месту соревнований и обратно, питанию и размещению участников за счет командирующих организаций.

Расходы по питанию и оплате работы судей, по приобретению канцелярских товаров, стартовых номеров несет ГУ «Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб».

Расходы по приобретению медалей, дипломов, для награждения в абсолютном первенстве и в возрастных группах на всех дистанциях за счет средств Управления спорта и туризма Гродненского облисполкома.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий сектором
спорта и туризма
Ошмянского райисполкома

Ж.И.Шидловская

